



VICTORIA
SPA

VICTORIA

SPA

UNWIND, BODY AND MIND IN AN ALGARVE SPA OASIS

RELAXE CORPO E MENTE NUM REFÚGIO DE BEM-ESTAR NO ALGARVE

Relax in a serene sanctuary, where the air is filled with the soothing scents of exotic essential oils and a refined sense of tranquility.

Let your mind unwind as you gaze upon the lush, expansive views of the golf greens. At Victoria Spa, luxury is reimagined through the ancient wellness practices of diverse cultures from across the globe. Experience a sense of renewal with Mediterranean therapies passed down through the ages, enriched by the profound influences of Arabic and Moorish heritage, seamlessly combined with holistic rituals and rejuvenating treatments.

Drawing on advanced spa wisdom, each bespoke journey is crafted by expert therapists to enhance radiant beauty and holistic wellness. Personalized treatments, enriched with vibrant elixirs, restore relaxation, vitality, and a deep sense of well-being.

Relaxe num refúgio sofisticado, onde os aromas delicados de óleos essenciais exóticos criam uma atmosfera de pura tranquilidade.

Deixe a sua mente desacelerar enquanto aprecia as amplas e verdes paisagens dos campos de golfe. No Victoria Spa, o luxo é reinterpretado através das tradições de bem-estar ancestrais de diversas culturas do mundo.

Renove-se com terapias mediterrâneas transmitidas de geração em geração, enriquecidas pela profunda influência das heranças árabe e mourisca, combinadas com rituais holísticos e tratamentos rejuvenescedores.

Cada experiência é cuidadosamente moldada por terapeutas experientes, visando realçar a beleza radiante e o bem-estar completo. Tratamentos personalizados, restauram a serenidade, a vitalidade e uma sensação profunda de equilíbrio.





Whether you seek relaxation after a long day on the golf greens,
restorative treatments from ancient wellness traditions,
or cutting-edge beauty therapies to renew your natural glow,
find your bliss in a serene oasis surrounded by the lush countryside
of Southern Portugal.

DISCOVER NEW LEVELS OF WELLBEING AT VICTORIA SPA...

Quer procure relaxar após um longo dia nos campos de golfe,
tratamentos restauradores inspirados em antigas tradições
de bem-estar ou terapias de beleza inovadoras para renovar
o seu brilho natural, encontrará a serenidade num refúgio tranquilo
envolto pela paisagem luxuriante do sul de Portugal.

DESCUBRA NOVOS NÍVEIS DE BEM-ESTAR NO VICTORIA SPA...

SIGNATURE EXPERIENCES

EXPERIÊNCIAS DE ASSINATURA

Victoria Golfer's Massage | 60/80 min

Perfect after a long day on the links, this deep-tissue massage combines the benefits of trigger-point therapy and stretching to relieve neuromuscular tension and improve flexibility for a boost in your golf game.

Perfeita para recuperar após um longo dia no campo de golfe, esta massagem de movimentos profundos alia técnicas terapêuticas e alongamentos específicos para aliviar a tensão muscular e melhorar a flexibilidade, proporcionando um reforço notável ao seu desempenho.

Golfer's Stretch | 25 min

Stretching is an essential part of successful golf performance. This targeted golf stretch routine increases your flexibility and range of motion to improve your swing.

Os alongamentos são uma parte essencial de um bom desempenho no golfe. Esta rotina de alongamentos específicos para o golfe aumenta a sua flexibilidade e amplitude de movimentos para melhorar o seu swing.

Victoria Ritual Massage | 80 min

Inspired by the Algarve's rich fragrances, this ritual connects you to the destination. Warm herbal pouches with sweet orange and lavender essential oil help stimulate the lymphatic system and warm the muscles, providing an extraordinary feeling of calm and relaxation.

Inspirado nos ricos e envolventes aromas do Algarve, este ritual sensorial cria uma ligação profunda com o destino. Pindas com ervas aromáticas aquecidas, combinadas com óleos essenciais de laranja doce e lavanda, estimulam delicadamente o sistema linfático e aquecem os músculos, proporcionando uma sensação sublime de serenidade e relaxamento profundo.





FACIALS | FACIAIS

Hyalu-Procollagène Facial | 70 min

The first Thalgo wrinkle-by-wrinkle to correct the signs of ageing. This facial will effectively help you combat fine lines and wrinkles for instant results while maintaining your skin's healthy glow.
O primeiro tratamento ruga-a-ruga da Thalgo que combina o ácido hialurônico e o pró-colagénio marinho com os Roller Boosters, para corrigir os sinais de envelhecimento. Um tratamento facial que ajuda a rejuvenescer, atenua as marcas do tempo, mantendo o brilho e a elasticidade da sua pele.

Deep Hydrating Facial | 60min

An innovative facial treatment suitable for all skin types featuring Sève Bleue des Océans enhanced with marine manganese, specially designed to hydrate and restore your skin' elasticity and radiance, providing a sensation of freshness and lightness.

Um facial inovador para todo o tipo de peles, que combina a Sève Bleue des Océans enriquecida com o Manganês Marinho. Concebido para hidratar e restaurar a elasticidade e a luminosidade da sua pele, proporciona uma sensação de frescura e leveza.

Customized Essential Facial | 60 min

Our expert therapists work with you to design and tailor a custom facial specifically to your unique skin needs, and deliver a blissful experience with high-quality products.

Os nossos terapeutas especializados trabalham consigo para conceber e personalizar um tratamento facial feito à medida das necessidades únicas da sua pele, proporcionando uma experiência relaxante com produtos de alta qualidade.

Express Facial | 30min

Enjoy instant results with a quick solution including cleansing, toning, and soothing with a combination of specific products. Can be combined with other treatments as an add-on.

Uma solução rápida que permite a limpeza, tonificação e hidratação da sua pele, através de uma combinação de produtos específicos. Pode ser combinada com outros tratamentos.

MASSAGES | MASSAGENS

Deep Tissue Massage | 60/80 min

Unwind with a full-body massage as your expert therapist applies pressure to targeted points with deep-releasing techniques that act on the muscle fibers to relieve tension and pain.

Massagem de corpo inteiro com pressão em pontos estratégicos e movimentos profundos, que atuam nas fibras musculares para alívio de tensão e dor.

Serenity Massage | 60/80 min

With slow, soothing movements, this is a perfect massage to relieve stress and anxiety, leaving you prepared for your deepest sleep.

Com movimentos lentos e envolventes, esta é a massagem perfeita para aliviar stress e ansiedade, para desfrutar de uma noite de sono profundo e reparador.

Tailormade Massage | 30/50/80 min

Enjoy a personalized experience that's totally tailored to your needs.

Your expert therapist designs a unique treatment just for you, whether you're looking for deep relaxation, relief from muscular tension or a moment of pure well-being.

Desfrute de uma experiência personalizada com uma massagem totalmente adaptada às suas necessidades. A nossa equipa profissional está aqui para lhe oferecer um tratamento único, quer procure relaxamento profundo, alívio de tensões musculares ou um momento de bem-estar.

Aroma Stone Massage | 60/80 min

Inspired by ancient healing techniques, this relaxing massage uses heated stones to generate energy and create a sense of balance. It also helps relieve deep-seated muscle tension for an all-encompassing feeling of tranquility.

Inspirada em técnicas milenares, esta massagem relaxante utiliza pedras vulcânicas aquecidas para gerar energia e criar uma sensação de equilíbrio. Ajuda a aliviar a tensão muscular profunda, promovendo uma incrível sensação de tranquilidade.



Thai Massage | 60/80 min

Dressed in comfortable traditional pyjamas, relax on the Asian mat as a Thai massage therapist applies a combination of acupressure, stretching and yoga exercises to reduce tension and increase your vitality.

Esta massagem é realizada com roupa confortável e numa sala própria.
A combinação de exercícios de yoga, acupressão e alongamentos irá ajudar a reduzir a tensão e aumentar a sua vitalidade.

Mother-to-Be Massage | 50 min

This truly nurturing prenatal massage connects mother and baby through the wonderful power of touch. Tried and tested, safe massage technique are combined and adapted to each stage of pregnancy for a sense of relaxation and bliss. (Suitable after the first trimester.)

Uma massagem pré-natal verdadeiramente nutritiva que conecta a mãe e o bebé através do maravilhoso poder do toque.

Utilizam-se técnicas de massagem próprias, totalmente adequadas e seguras, para todas as fases da gravidez. Indicado para grávidas a partir dos 3 meses de gestação.



WELLNESS RITUALS RITUAIS DE BEM-ESTAR

Algarve Ritual | 90 min

Local salt flower and refreshing citrus aromas blend in a body scrub to renew your skin, leaving it fragrantly restored. Complete your wellbeing experience with a relaxing olive oil massage rich in antioxidants that nourish, regenerate and protect your skin.

Uma esfoliação corporal onde a mistura de flor de sal com os refrescantes aromas cítricos irão deixar a sua pele purificada e agradavelmente perfumada. Complete a sua experiência de bem-estar com uma relaxante massagem onde o óleo de azeitona, rico em antioxidantes, irá nutrir, regenerar e proteger a sua pele.

Personalized Body Scrub | 40 min

This tailored body scrub helps to improve circulation and gently melt away dead skin cells, encouraging regeneration for a soft and radiant glow.

A esfoliação corporal ajuda a melhorar a circulação e remove as células mortas com leveza, incentivando a regeneração celular e criando uma pele mais suave e radiante.

Lymphatic Massage | 30/50 min

The lymphatic system is essential in clearing toxins that can cause illness.

With light pressure and long, gentle, rhythmic strokes, this specialized massage increases lymphatic flow to cleanse and detox your system.

O sistema linfático é essencial para ajudar o corpo a livrar-se de toxinas que podem causar doenças. Este tratamento consiste numa pressão ligeira e em movimentos suaves e ritmados para aumentar o fluxo linfático e ajudar o sistema imunitário.

Reflexology | 50min

This ancient therapeutic technique consists of applying pressure to various points of the feet to stimulate the lymphatic and circulation systems, restoring the body's energy balance.

Esta técnica terapêutica milenar consiste na aplicação de pressão em vários pontos-reflexos dos pés para estimular o sistema linfático e circulatório, promovendo o equilíbrio energético do corpo.

Indian Head Massage | 25/50 min

With a focus on the scalp and neck, this revitalizing massage restores balance and tranquility and can help to relieve insomnia, chronic headaches, migraines, and sinusitis.

Massagem com movimentos focados no couro cabeludo e no pescoço para restabelecer o equilíbrio e a tranquilidade. Este tratamento pode ajudar a aliviar a insónia, dores de cabeça, enxaquecas e sinusite.

COUPLES' EXPERIENCES

EXPERIÊNCIAS PARA CASAIS

Moment For Two | 60/80 min

Relax and enjoy time together on this exquisite couple's journey. Surrender to bliss with a special massage featuring essential oils carefully selected to lend a touch of magic.

Relaxe e usufrua da companhia de quem mais ama neste momento perfeito a dois. O toque da massagem, em conjunto com os óleos essenciais, proporciona um momento único de pura felicidade.

Romantic Getaway | 100 min

Strengthen your connection, ignite romance and let love blossom as you relax side by side. A body scrub is followed by an aromatherapy massage to awaken all the senses in this romantic ritual for two.

Uma escapadela romântica com a sua cara-metade é uma forma perfeita de fortalecer a ligação e acender novamente a chama do romance.

Deixe o amor florescer com uma esfoliação corporal seguida de uma relaxante massagem de aromaterapia, realizada lado a lado, para despertar todos os sentidos.

The Art of Love | 120min

Unwind next to your partner and enjoy a deeply relaxing full-body massage tailored to melt away tension and promote harmony, followed by an exquisite facial treatment to reveal radiant and glowing skin. Elevate this romantic experience with sparkling wine for two.

Relaxe lado a lado com uma massagem corporal personalizada, pensada para aliviar tensões e promover harmonia, seguida de um tratamento facial hidratante para revelar uma pele radiante e luminosa.

Eleve a sua experiência romântica com uma taça de espumante para dois.





VICTORIA SPA PROGRAMS

PROGRAMAS VICTORIA SPA

Beauty Program | 2h30 min

The perfect spa day with emphasis on relaxation, wellbeing and self-renewal.

O dia de spa perfeito com ênfase no relaxamento, no bem-estar e na renovação celular.

Body Scrub | Hot Stones Massage | Customized Facial

Esfoliação Corporal | Massagem com Pedras quentes | Tratamento Facial Personalizado

Digital Wellness | 2h30 min

Restore and recharge as you disconnect from all devices and look within.

Recarregue a energia com este programa onde o foco é desligar do mundo digital e conectar-se com o seu interior.

Pilates | Private Steam | Relax Massage | Indian Head Massage

Pilates | Banho de Vapor Privado | Massagem de Relaxamento | Massagem Indiana à Cabeça

Relaxation Program | 2h

Indulge in the ultimate combination of relaxation and personalized pampering.

Desfrute da derradeira combinação de luxo e relaxamento.

Tailormade Massage | Hydrating Facial

Massagem Personalizada | Tratamento Facial Hidratante

WELLNESS & FITNESS

FITNESS & BEM-ESTAR

Personal Training | 55 min

Our trainers specialize in body transformation, strength, and building a suitable movement foundation for each guest individually.

Os nossos Personal Trainers são especializados em transformação corporal, treino de força e na construção de uma base de exercício adequada a cada cliente.

Pilates | 55 min

Pilates emphasizes the development of balance in the body through core strength, flexibility and awareness to support efficient and graceful movements.

O Pilates enfatiza o desenvolvimento equilibrado do corpo através do fortalecimento do core, da flexibilidade e da eficiência muscular.

Yoga | 55 min

With a focus on deep breathing and relaxation, yoga improves flexibility, focus, strength and balance in body and mind.

Concentrando-se na respiração e no relaxamento, o yoga melhora a sua flexibilidade, tonifica o corpo e ajuda a concentrar a mente para um melhor equilíbrio, tanto físico como mental.





WELLNESS & FITNESS

FITNESS & BEM-ESTAR

Tennis | 55 min

Suitable for beginners and advanced players, private classes on Victoria's tennis courts help fine-tune skills for an improved game.

Quer seja um jogador principiante ou avançado, oferecemos a possibilidade de desfrutar de uma aula privada no campo de tênis.

Stretching | 25 min

Personalized stretch sessions help increase flexibility, improve range of motion and shorten recovery time.

Aumente a flexibilidade, melhore a amplitude de movimento e reduza o tempo de recuperação com a assistência personalizada do seu instrutor.

Myofascial Release | 25 min

A guided series of foam-rolling exercises helps release tension, detox the body and fuel muscles for improved efficiency.

Liberte a tensão, revitalize o sistema e potencie os seus músculos de forma mais eficiente através de uma série guiada de exercícios de compressão e deslizamento fascial.

Water Circuit | 60 min*

This relaxing, cleansing aquatic therapy circuit combine the vitality pool, sauna and steam room.

Um circuito que combina a piscina de vitalidade, sauna e banho turco.

*exclusive to resort guests | exclusivo para hóspedes do resort

SPA ETIQUETTE | ETIQUETA SPA

HOURS OF OPERATION: VICTORIA SPA IS OPEN DAILY FROM 10:00AM TO 7:00PM

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: O VICTORIA SPA ESTÁ ABERTO DIARIAMENTE DAS 10:00 ÀS 19:00.

- **Reservations:** We recommend booking in advance to secure your preferred appointment time.
- **To make a reservation,** please dial +351 289 317 000 or visit the spa - our receptionist will be delighted to assist you.
- **Please arrive 15 minutes before your treatment** to complete your health assessment form and take time to relax in our tranquil surroundings.
- **Please note that the spa is unsuitable for small children and babies.** To ensure that all our guests can enjoy the relaxing environment, access is reserved for individuals over 18 years old.
- **We recommend leaving any valuables in your room;** Victoria Spa does not assume responsibility for lost items.
- **If you would like to make a cancellation,** please do so at least 12 hours before spa treatments and 24 hours before fitness classes to avoid a 50% charge. In the case of no-shows, 100% of the appointment will be charged.
- **Smoking and the use of mobile phones are not permitted in the spa.**
- **Should you arrive late for your appointment,** the treatment time may have to be reduced depending on availability.
- **Guests with high blood pressure, heart conditions, allergies, who are pregnant, or who have any other medical conditions are advised to consult a doctor before undergoing any treatments.** Please inform the spa receptionists of any existing medical conditions.
- **We do not tolerate any sexual harassment or aggressive behavior towards our team members; any form of verbal, physical, or sexual harassment will result in legal action.**

- **Reservas:** para garantir disponibilidade recomendamos que reserve antecipadamente.
- **Para fazer uma reserva,** por favor, marque +351 289 317 000 ou visite o nosso spa para que os nossos rececionistas o possam ajudar.
- **Chegue 15 minutos antes do seu tratamento** para preencher o formulário de avaliação e aproveite o tempo para relaxar no nosso ambiente tranquilo.
- **Para que todos os hóspedes usufruam de uma atmosfera relaxante,** por favor compreenda que o Spa não é adequado para crianças pequenas e bebés. O acesso ao Spa é reservado apenas para pessoas com mais de 18 anos.
- **Recomendamos que deixe todos os objetos de valor no seu quarto,** uma vez que o Victoria Spa não assumirá responsabilidade por objetos perdidos.
- **Caso pretenda cancelar a sua marcação,** por favor faça-o com, pelo menos, 12 horas de antecedência do seu tratamento e 24 horas para as aulas de fitness. Caso contrário será cobrada uma taxa de 50%. No caso de não comparecimento, será cobrado 100% do valor do tratamento.
- **Não é permitido fumar ou utilizar telemóveis nos espaços do Spa.**
- **Se chegar atrasado à sua marcação,** o tempo de tratamento poderá ter de ser reduzido em função da disponibilidade. No entanto, todos os esforços serão feitos para garantir o tempo completo de tratamento.
- **Os clientes com tensão alta, doenças cardíacas, alergias, grávidas ou outras condições médicas** são aconselhados a consultar um médico antes de se submeterem a quaisquer tratamentos. Por favor, informe os rececionistas do Spa sobre qualquer condição médica existente.
- **Não toleramos qualquer assédio sexual ou comportamento agressivo em relação aos membros da nossa equipa.** Qualquer forma de assédio verbal, físico ou sexual resultará numa ação legal.



VICTORIA

SPA