



CASCADES

~ POOL BAR ~

in

COMIDA | FOOD



BURGERS | HAMBÚRGUERES

All burgers are served with French fries

Todos os hambúrgueres são servidos com batatas fritas

THE ONE 🌱🥚🥛🥛🐷

€ 23,00

Beef burger, bacon, cheese, tomato, onion compote and special sauce
Bife de novilho, bacon, queijo, tomate, compota de cebola e molho especial

PERI PERI CHICKEN | FRANGO PIRI PIRI 🌱🥚🥛🌶️📍

€ 21,00

Chicken breast, tomato, lettuce, pickled onion, peri peri mayo
Peito de frango, tomate, alface, pickle de cebola, maionese de piri piri

ROASTED PIGLET | LEITÃO 🌱🥚🥛🐷📍

€ 20,00

Bairrada style, homemade orange BBQ sauce, black pepper mayo
À moda da Bairrada, molho BBQ de laranja caseiro, maionese de pimenta preta

FROM THE SEA | DO MAR 🌱🥚🐟🥛📍

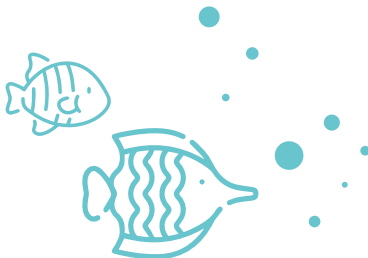
€ 22,00

Seared catch of the day, cabbage salad, pickles
Peixe do dia selado, salada de couve, pickles

PLANT BASED 🌱🌿

€ 19,00

No meat burger, vegan cheese, tomato, pickles, vegan aioli
No meat burger, queijo vegan, tomate, pickles, aioli vegan



Prices in Euros. VAT included at legal rates applied. All our fish and seafood are sustainably caught. No plate, food or beverage, including the couvert, can be charged if not requested by the customer or is rendered unusable by the customer. Complaint book available. Please note that a 7.5% optional service gratification will be added to your final check.

Preços em Euros. IVA incluído à taxa legal em vigor. Todos os nossos peixes e frutos do mar são capturados de forma sustentável. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. Neste estabelecimento existe livro de reclamações. Informamos que será adicionada uma gratificação opcional de 7,5% à sua conta final.

COMIDA | FOOD



SALADS | SALADAS

CASCADES SALAD | SALADA CASCADE 🥒🥩🥑🍷📍
Romaine lettuce, bacon, cherry tomatoes, boiled egg, avocado, Azorean cheese, house dressing
Alface romana, bacon, tomate cereja, ovo cozido, abacate, queijo da Ilha, molho da casa

€16,00

THE CLASSIC CAESAR | CÉSAR CLÁSSICA 🌿🥚🥩🥑🍷
Chopped Romaine, Parmesan cheese, garlic, croutons, Caesar dressing
Alface romana picada, queijo parmesão, alho, croutons, molho César

€19,00

SUMMER SALAD | SALADA DE VERÃO 🌿🥩🥑🍷📍
Mixed greens, quinoa, Algarvian orange, tomatoes, feta cheese, citrus vinaigrette
Mistura de alfaces, quinoa, laranja Algarvia, tomate, queijo feta, vinagrete de citrinos

€15,00

VEGAN DIP 🌿🍷🌱🌱
Arugula, hummus, crispy chickpeas, crudités, pita bread
Rúcula, hummus, grão-de-bico crocante, crudités, pão pita

€14,00

Add protein to your salad | Adicione proteína à sua salada
chicken frango € 5 | shrimp camarão € 7 | tofu € 5



DESSERTS | SOBREMESAS

FRESH FRUIT SALAD | SALADA DE FRUTAS FRESCAS 🌱

€ 8,00

ICE CREAM | GELADOS 🥒🥩🍷
Assorted flavours | Sabores sortidos

€ 4,50

ALLERGENS | ALERGÉNIOS

Kindly let us know should you need any additional information about food allergens.
Se necessitar de informações adicionais sobre alergénios alimentares, por favor informe-nos.

- | | | |
|----------------------------------|-----------------------------|---|
| Alcohol
Álcool | Milk
Leite | Soybeans
Rebentos de soja |
| Celery
Aipo | Molluscs
Moluscos | Spicy
Picante |
| Crustaceans
Crustáceos | Mustard
Mostarda | Sesame seeds
Sementes de sésamo |
| Eggs
Ovos | Nuts
Frutos secos | Sulphur dioxin
Dioxina de enxofre |
| Fish
Peixe | Peanuts
Amendoins | Vegans |
| Gluten
Glúten | Pork
Porco | Vegetarians
Vegetarianos |



DRINKS | BEBIDAS



DETOX

MIGHTY GREEN

Avocado, apple, pear, kiwi, mint
Abacate, maçã, pera, kiwi, hortelã

€ 11,00

MAD BERRIES

Raspberry, strawberry, blackberry
Framboesa, morango, amora

€ 11,00

BEET AND BLEND

Beetroot, raspberry, banana
Beterraba, framboesa, banana

€ 11,00

TROPICAL DELIGHT

Peach, passion fruit, mango
Pêssego, maracujá, manga

€ 11,00

JUICES AND SOFT DRINKS | SUMOS E REFRIGERANTES

FRESH JUICES | SUMOS NATURAIS

Orange | Laranja
Pineapple | Ananás

€ 7,50

JUICES | SUMOS

€ 5,50

SOFT DRINKS | REFRIGERANTES 330 ml

€ 5,50

PREMIUM SOFT DRINKS | REFRIGERANTES PREMIUM

Fever Tree Mediterranean Tonic, Fever Tree Indian Tonic,
Fever Tree Naturally Light Tonic, Fever Tree Ginger Beer

€ 6,50

RED BULL

€ 7,50

WATERS | ÁGUAS

STILL | SEM GÁS

Earth 50 cl
Earth 1 l

€ 4,00

€ 6,00

SPARKLING | COM GÁS

No Plastic Water 33 cl

€ 4,00

COFFEE AND TEA | CAFETARIA



All our coffee and tea is sustainably sourced.

Os nossos cafés e chás possuem certificado de sustentabilidade.

ESPRESSO

€ 3,50

DOUBLE ESPRESSO | ESPRESSO DUPLO

€ 5,00

AMERICANO

€ 4,50

LATTE MACCHIATO

€ 5,50

CAPPUCCINO

€ 5,50

ICED COFFEE | CAFÉ COM GELO

€ 6,50

TEA | CHÁ

€ 6,50

Prices in Euros. VAT included at legal rates applied. All our fish and seafood are sustainably caught. No plate, food or beverage, including the couvert, can be charged if not requested by the customer or is rendered unusable by the customer. Complaint book available. Please note that a 7.5% optional service gratification will be added to your final check.

Preços em Euros. IVA incluído à taxa legal em vigor. Todos os nossos peixes e frutos do mar são capturados de forma sustentável. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. Neste estabelecimento existe livro de reclamações. Informamos que será adicionada uma gratificação opcional de 7,5% à sua conta final.

COCKTAILS



SUMMER CLASSICS | CLÁSSICOS DE VERÃO

DAIQUIRI Havana Club 3 rum, fresh lime juice, sugar syrup or fruit purée Choices: classic/strawberry/raspberry/passion fruit Rum Havana Club 3, sumo de lima, xarope de açúcar ou puré de fruta Opções: clássico/morango/framboesa/maracujá	€ 16,00
MARGARITA José Cuervo tequila, orange liqueur, fresh lime juice Tequila José Cuervo, licor de laranja, sumo de lima	€ 16,00
MOJITO Havana Club 3 rum, lime, soda, sugar syrup or fruit purée, mint Choices: classic/strawberry/raspberry/passion fruit Rum Havana Club 3, lima, soda, xarope de açúcar ou puré de fruta, hortelã Opções: clássico/morango/framboesa/maracujá	€ 16,00
ESPRESSO MARTINI Absolut Blue vodka, coffee liqueur, espresso, sugar syrup Vodka Absolut Blue, licor de café, café espresso, xarope de açúcar	€ 16,00
PER SE & TONIC “Per Se” aperitif, Fever Tree Mediterranean tonic water Aperitivo “Per Se”, água tônica Fever Tree Mediterranean	€ 16,00
LONG ISLAND ICED TEA Beefeater gin, Absolut vodka, Havana Club 3, Olmeca tequila, orange liqueur, fresh lime juice, sugar syrup, Coca-Cola Gin Beefeater, vodka Absolut, rum Havana Club 3, tequila Olmeca, licor de laranja, sumo de lima, xarope de açúcar, Coca-Cola	€ 16,00

SIGNATURE COCKTAILS COCKTAILS DE ASSINATURA



CARLOS DE LA PALMA Beefeater 24 gin, Amaretto, apple juice, passion fruit purée with sugar, lime juice, egg white Gin Beefeater 24, Amaretto, sumo de maçã, puré de maracujá açúcarado, sumo de lima, clara de ovo	€ 17,00
MANGNESS Havana Club 3 & Havana Club 7 rum, mango purée, mango juice, fresh lime juice Havana Club 3 & Havana Club 7 rum, puré de manga, sumo de manga, sumo de lima	€ 17,00
BLUSH Absolut Raspberry vodka, Cherry Brandy liqueur, fresh lime juice, raspberry purée, egg white Vodka Absolut Raspberry, licor Cherry Brandy, sumo de lima, puré de framboesa, clara de ovo	€ 17,00

SANGRIA	GLASS COPO	JUG JARRO
WHITE, RED OR ROSÉ BRANCA, TINTA OU ROSÉ	€ 14,00	€ 32,00
SPARKLING WINE ESPUMANTE	€ 19,00	€ 42,00
CHAMPAGNE		€ 62,00

MOCKTAILS



BERRY SMASH

Fresh berries, cranberry, apple, fresh lime juice, fruit purée
Frutos vermelhos, sumo de arando, maçã, lima, puré de fruta

€ 11,00

PALMER

Iced TWG English Breakfast Tea, fresh lime juice, sugar syrup
Chá TWG Breakfast Tea gelado, sumo de lima, xarope de açúcar

€ 11,00

HELLO YELLOW

Sumo natural de ananás, gelado de baunilha, hortelã
Fresh pineapple juice, vanilla ice cream, mint

€ 11,00

NAIVE ALE

Ginger ale, fresh lime juice, apple juice
Ginger ale, sumo de lima, sumo de maçã

€ 11,00



WINES | VINHOS

CHAMPAGNE & SPARKLING WINE CHAMPAGNE & ESPUMANTE

GLASS
COPO

BOTTLE
GARRAFA

MUMM CORDON ROUGE BRUT
Champagne

€ 18,00

€ 90,00

MUMM ROSÉ BRUT
Champagne

€ 105,00

QMF BRUTO ROSÉ
Touriga Nacional, Baga | Bairrada, Portugal

€ 10,00

€ 35,00

QUINTA DO ORTIÇÃO BRUTO
Baga, Arinto, Bical | Bairrada, Portugal

€ 11,00

€ 38,00

WHITE WINE | VINHOS BRANCOS

MOSAICO
Sauvignon Blanc | Algarve, Portugal
Light, fresh, fruity | Leve, fresco, frutado

€ 7,00

€ 26,00

QUINTA D'AMARES
Alvarinho | Vinhos Verdes, Portugal
Mineral, elegant, complex | Mineral, elegante, complexo

€ 35,00

BARRANCO LONGO GRANDE ESCOLHA
Arinto, Encruzado | Algarve, Portugal
Balanced, fresh, soft | Equilibrado, fresco, macio

€ 37,00

CHOCAPALHA
Chardonnay | Lisboa, Portugal
Aromatic, fresh, mineral | Aromático, fresco, mineral

€ 10,00

€ 42,00

SAINT CLAIR VICAR'S CHOICE
Sauvignon Blanc | Marlborough, New Zealand
Crisp, fresh, tropical | Seco, fresco, tropical

€ 11,00

€ 47,00

WINES | VINHOS



ROSÉ WINE | VINHOS ROSÉ

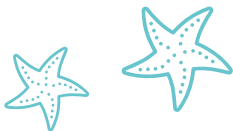
	GLASS COP0	BOTTLE GARRAFA
MOSAICO Syrah, Touriga Nacional Algarve, Portugal Light, fresh, dry Leve, fresco, seco	€ 7,00	€ 26,00
BARRANCO LONGO "BLUSH" Touriga Nacional Algarve, Portugal Elegant, fresh, dry Elegante, fresco, seco	€ 9,00	€ 35,00
UP ULTIMATE Grenache, Syrah, Cinsaut Provence, France Complex, elegant, notes of spices Complexo, elegante, especiarias	€12,00	€ 56,00

RED WINE | VINHOS TINTOS

MOSAICO Cabernet Sauvignon Algarve, Portugal Full-bodied, fruity Encorpado, frutado	€ 7,00	€ 26,00
SAINT CLAIR "VICAR'S CHOICE" Pinot Noir Marlborough, New Zealand Elegant, notes of wild berries Elegante, frutos do bosque	€ 11,00	€ 47,00

DESSERT WINE | VINHOS DE SOBREMESA

CROFT PINK PORT € 8,00 Served chilled or on the rocks Servido frio ou com gelo	
CROFT PINK PORT TONIC Croft Pink, tonic water, lemon zest, mint leaves, ice Croft Pink , água tônica, raspa de limão, folhas de hortelã, gelo	€ 11,00



BEERS | CERVEJAS

DRAUGHT PRESSÃO Small 30 cl Pequena 30 cl Large 40 cl Grande 40 cl	€ 5,00 € 6,00
BOTTLE GARRAFA Super Bock 33 cl Super Bock Zero 33 cl Super Bock Stout 33 cl Corona Heineken	€ 6,00 € 6,00 € 6,00 € 7,50 € 7,50

CIDER | SIDRA

Somersby	€ 7,50
Magners	€ 9,50

۱۱۱